

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit yang umum terjadi dimasyarakat. Fenomena yang terjadi saat ini yaitu banyak kejadian nyeri kepala pada penderita hipertensi, sehingga membuat masyarakat melakukan segala cara untuk menurunkan nyeri, seperti minum obat pereda nyeri. Tujuan penelitian ini yaitu penerapan *swedish foot massage* pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Puskesmas Sepulu.

Dengan pendekatan studi kasus melalui asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi di ruang rawat inap Puskesmas Sepulu menggunakan metode wawancara, dan observasi langsung.

Hasil penerapan *swedish foot massage* yang dilakukan satu kali perhari selama empat hari berturut-turut dengan durasi 20-30 menit didapatkan adanya penurunan skala nyeri yang bertahap pada kedua pasien Tn. J dan Tn. Y, yang sebelumnya skala nyeri 6 setelah dilakukan terapi nyeri berkurang menjadi menjadi skala 3

Penerapan *swedish foot massage* ini efektif dapat mengurangi nyeri kepala yang dirasakan oleh pasien hipertensi diruang rawat inap Puskesmas Sepulu. Perawat diharapkan dapat menerapkan terapi *swedish foot massage* sesuai standar operasional prosedur pada pasien hipertensi dan mengajarkan kepada keluarga pasien sehingga dapat melakukan terapi secara mandiri dirumah.

Kata kunci : Swedish Foot Massage, Nyeri akut, Hipertensi