

ABSTRAK

Rheumatoid Arthritis adalah penyakit autoimun dan sistem imun yang menyebabkan peradangan kronis pada sendi. Penyakit Rematik sering kita dengar di masyarakat. Timbulnya nyeri membuat penderita seringkali takut untuk bergerak sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari dan dapat menurunkan produktivitasnya. Tujuan penelitian ini adalah penerapan back massage terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia rheumatoid arthritis dengan masalah keperawatan nyeri akut di Posyandu Lansia Rajawali Rw 04 Surabaya.

Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri pada lansia rheumatoid arthritis dengan melakukan pengkajian, penegakan diagnosis, rencana tindakan, tindakan keperawatan, dan evaluasi. Pengumpulan data yang dilakukan menggunakan metode wawancara, dan observasi langsung.

Hasil dari penerapan back massage yang dilakukan satu kali/hari selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 15 menit didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri yang bertahap pada kedua lansia, yang sebelumnya pada Tn. S skala nyeri 7 untuk Ny. S skala nyeri 6 setelah dilakukan terapi tersebut nyeri tengkuk kepala berkurang menjadi skala 2.

Penerapan back massage ini efektif dapat mengurangi nyeri persendian yang dirasakan oleh lansia penderita rheumatoid arthritis. Perawat diharapkan dapat memberikan teknik terapi back massage sesuai standar operasional prosedur (SOP) pada lansia maupun keluarga sehingga dapat melakukan terapi secara mandiri.

Kata Kunci: Rheumatoid Arthritis, nyeri akut, Terapi Back Massage..