

ABSTRAK

Kegagalan ibu untuk menyusui diantaranya adalah produksi ASI tidak keluar atau hanya keluar sedikit di sebabkan adanya bendungan Asi, puting susu lecet, puting susu menonjol ke dalam. Tujuan peneliti ini adalah menetapkan terapi pijat oketani sebagai intervensi keperawatan untuk melancarkan produksi ASI, memperbaiki puting susu yang rata dan puting susu yang menonjol ke dalam.

Desain penelitian karya ilmiah akhir ini menggunakan metode kasus dengan subyek yang digunakan yaitu 2 pasien dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Penelitian dilakukan oleh peneliti selama 10 hari dengan durasi 15-20 menit. Metode pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan maternitas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan pijat oketani terjadi peningkatan produksi ASI yang adekuat sehingga bayi dapat menyusui pada ibunya.

Penerapan terapi Pijat Oketani efektif dapat memperlancar produksi ASI pada ibu post partum yang mengalami produksi ASI tidak keeluar atau tidak lancar. Tehnik non farmakologi ini sangat dianjurkan untuk diterapkan kepada ibu post partum pada saat mengalami produksi ASInya tidak efektif.

Kata Kunci : Pijat Oketani, Post Partum, Menyusui Tidak Efektif