

ABSTRAK

Ansietas akibat pandemi Covid-19 pada anak dapat membuat anak menjadi gelisah dan ketakutan sehingga pola tidur anak terganggu dan dapat mengganggu proses perkembangan anak. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hasil penerapan bermain lempar bola keranjang terhadap penurunan ansietas pada anak.

Desain penelitian ini menggunakan metode kasus. Subjek penelitian adalah 2 anak dengan masalah keperawatan ansietas di Kampung Ngiden 6C Surabaya. Metode pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Data dianalisis secara diskriptif dengan narasi.

Hasil studi kasus pada kedua klien setelah dilakukan penerapan terapi bermain lempar bola keranjang mengalami penurunan tingkat ansietas secara bertahap dan konsisten dimana respon pada kedua klien menjadi tenang, wajah tidak tegang, serta pola tidur teratur.

Simpulan dari studi kasus ini bahwa terapi bermain lempar bola keranjang dapat menurunkan tingkat ansietas pada anak dalam situasi pandemi Covid-19. Saran bagi keluarga diharapkan mampu menerapkan terapi bermain sebagai alternatif untuk mengurangi kecemasan pada anak saat pandemi Covid-19.

Kata kunci : Ansietas, Covid-19.