

ABSTRAK

Lansia yang mengalami peningkatan tekanan darah kebanyakan hanya mengetahui obat farmakologi dan tidak mengetahui adanya obat non farmakologi yang mampu menurunkan tekanan darah, sehingga perlu adanya pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan lansia. Tujuan penelitian untuk mengetahui penerapan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan lansia tentang manfaat jus belimbing pada penderita hipertensi di Posyandu Lansia Dewi Sinta Kel.Winongo Kec.Manguharjo Kota Madiun.

Jenis penelitian ini deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subjek yang digunakan yaitu 2 pasien penderita hipertensi yang mengalami kurang pengetahuan tentang pemanfaatan jus belimbing, metode pengumpulan data dengan observasi pemeriksaan fisik dan dokumentasi.

Hasil studi kasus penerapan edukasi pemanfaatan jus belimbing pada pasien hipertensi didapatkan setelah kunjungan 3 kali, hasil observasi penerapan edukasi pemanfaatan jus belimbing sesudah dilakukan pendidikan kesehatan pasien mengalami peningkatan pengetahuan.

Simpulan dari penelitian ini dengan adanya penerapan edukasi dapat meningkatkan pengetahuan lansia tentang pemanfaatan jus belimbing. Sehingga selain pengobatan farmakologi perawat dapat memanfaatkan pengobatan non farmakologi seperti menerapkan jus belimbing untuk membantu menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: Edukasi, Jus Belimbing, Pengetahuan.