

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang membutuhkan perawatan medis dan pendidikan pengelolaan mandiri untuk mencegah komplikasi akut dan resiko komplikasi jangka panjang. Masyarakat seringkali hanya memahami tentang pantangan makan atau minum manis saja namun tidak dengan yang lainnya, sehingga kesiapan peningkatan manajemen kesehatan setiap keluarga harus ditingkatkan agar tidak menyebabkan penderita dan keluarga jatuh pada kondisi stres dan menyebabkan penurunan kualitas hidup penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *Diabetes Self Management Education* (DSME) pada Tn.K dan Ny.S dengan diagnosa medis *Diabetes Mellitus* tipe 2 dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan di RT 05 RW 04 Dusun. Tinaro Kec. Tikung Kab. Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada dua pasien yang mengalami *Diabetes Mellitus* tipe 2 dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan serta melakukan pengkajian, diagnosis, rencana tindakan, tindakan keperawatan, dan evaluasi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi langsung.

Hasil pengkajian pada Tn.K dan Ny.S selama ini melakukan pengurangan dalam makan atau minuman manis karena klien mengetahui kalau makan manis akan memperburuk keadaannya sehingga intervensi yang diberikan adalah penerapan *Diabetes Self Management Education* (DSME) 1x sehari selama 4 hari sesuai standar operasional prosedur. Evaluasi didapatkan kedua klien mengenal masalah DM, mengambil keputusan dan merawat anggota keluarga dengan diet dan nutrisi yang sesuai anjuran, memodifikasi lingkungan dengan melakukan olahraga, perawatan kaki dan manajemen stres serta memanfaatkan fasilitas kesehatan berupa klinik terdekat.

Simpulan hasil penelitian menunjukkan metode penerapan *Diabetes Self Management Education* (DSME) dapat menjadi alternatif meningkatkan manajemen kesehatan penderita *diabetes mellitus*, diharapkan perawat puskesmas dapat melaksanakan metode ini bagi penderita DM tipe 2 dalam rangka mendukung program kesehatan masyarakat dan meningkatkan kualitas penderita.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan, DSME