

ABSTRAK

Pada ibu yang baru pertama hamil atau ibu baru mengalami persiapan persalinan untuk pertama kalinya, memang akan cenderung untuk merasa takut dan cemas. Kecemasan yang mereka rasakan akan meningkat, karena ibu khawatir akan proses persalinan, nyeri persalinan, dan perawatan bayi baru lahir. Tujuan dari study kasus ini yaitu melaksanakan asuhan keperawatan pada persalinan primigravida yang mengalami ansietas di BPM Sri Kushartatik, Amd.Keb Kapanjin Sumenep Madura

Desain penelitian ini menggunakan study kasus pada dua pasien dengan masalah keperawatan ansietas. Penelitian dilakukan pada tanggal 05 April dan 11 April 2020. Metode pengumpulan data menggunakan pemberian kuisioner untuk mengukur tingkat kecemasan dan lembar pengkajian keperawatan maternitas dengan menggunakan adalah study kasus dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Data yang terkumpul kemudian dianalisa dan disajikan dalam bentuk naratif.

Hasil studi kasus pada kedua pasien setelah dilakukan teknik distraksi audio visual dengan masalah keperawatan ansietas mengalami penurunan tingkat ansietas secara bertahap dan konsisten dimana respon pada kedua pasien menjadi tenang, perilaku gelisah menurun, wajah tidak tegang, frekuensi nadi menurun, frekuensi pernafasan menurun.

Simpulan dari peneliti ini bahwa penerapan teknik distraksi audio visual efektif dalam menurunkan tingkat ansietas. Diharapkan pasien dan keluarga mampu menerapkan teknik distraksi audio visual secara mandiri untuk mengurangi ansietas pada ibu. dan bagi perawat dan bidan di ruangan untuk dapat menerapkan tindakan mandiri dengan menerapkan teknik distraksi audio visual agar pasien dapat mencapai tindakan yang optimal

Kata Kunci : Persalinan primigravida, Ansietas, Teknik Distraksi Audio Visual