ABSTRAK

Konsumsi sayur dan buah sangat penting dalam kehidupan sehari-hari karena sayur dan buah mengandung banyak zat gizi penting yang diperlukan oleh tubuh. Pada anak usia sekolah konsumsi sayur dan buah sangat dianjurkan sebagai sumber pemenuhan kebutuhan gizi yang seimbang. Tujuan penelitian adalah menganalisis hubungan pengetahuan gizi ibu dan status ekonomi keluarga dengan tingkat asupan sayur dan buah pada anak usia sekolah di MI Darussalam Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan. Metode penelitian menggunakan *cross sectional*, teknik sampling menggunakan total sampling dan sampel yaitu 50 siswa. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearmen* dengan tingkat signifikan $\alpha = 0,05$ didapatkan hasil ada hubungan signifikan antara hubungan pengetahuan gizi ibu dengan asupan sayur (*p value* = 0,000). Terdapat hubungan signifikan antara hubungan status ekonomi dengan asupan sayur (*p value* = 0,045). Ada hubungan signifikan antara hubungan pengetahuan gizi ibu dengan asupan buah (*p value* = 0,001). Terdapat hubungan signifikan antara hubungan status ekonomi keluarga dengan asupan sayur (*p value* = 0,000). Berdasarkan hasil tersebut peneliti menyarankan adanya program intervensi untuk meningkatkan konsumsi sayur dan buah pada anak usia sekolah di MI Darussalam Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Status Ekonomi, Konsumsi Sayur, Konsumsi Buah