

ABSTRAK

Masalah status gizi balita masih menjadi perhatian dunia, sekitar 45% kematian balita dikarenakan gizi kurang. Status gizi balita dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya yaitu asupan energi dan protein. Kurangnya asupan energi dan protein secara berkepanjangan dapat menyebabkan masalah gizi pada balita salah satunya adalah Kurang Energi Protein (KEP). *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui tentang asupan energi dan protein dengan status gizi pada balita.

Metode yang digunakan adalah *traditional literature review*, artikel dikumpulkan dengan menggunakan *database* Portal Garuda dan *Google Scholar* dengan rentang tahun 2016-2020. Hasil penelusuran didapatkan 321 artikel pada Portal Garuda dan 4060 artikel pada *Google Scholar* tentang asupan energi dan protein dengan status gizi pada balita. Terdapat 14 artikel yang dijadikan rujukan dalam penulisan *literature review* ini yang menunjukkan bahwa asupan energi dan protein berkaitan dengan status gizi pada balita.

Asupan energi berguna untuk aktivitas serta pertumbuhan balita dan berkaitan dengan status gizi balita. Asupan protein berguna sebagai pembentukan imun tubuh sehingga berkaitan dengan status gizi balita.

Kesimpulan pada penelitian ini asupan energi dan protein yang cukup dapat menunjang pertumbuhan dan perkembangan serta kesehatan gizi balita. Saran dalam penelitian ini bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi kepada orang tua balita terkait pentingnya asupan zat gizi dan status gizi balita.

Kata kunci: Energi, Protein, Status Gizi Balita