

ABSTRAK

Prevalensi penyakit ginjal kronik (PGK) setiap tahun semakin bertambah. Salah satu terapi yang diberikan pada pasien PGK adalah hemodialisis. Beberapa aspek gizi yang harus diperhatikan pada pasien PGK dengan hemodialisis adalah asupan protein, *zinc* dan status gizi. Status gizi dan asupan yang optimal dapat menurunkan progresivitas PGK dengan indikator nilai GFR, kadar kreatinin dan kadar hemoglobin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan asupan protein, *zinc* dan status gizi terhadap progresivitas keparahan penyakit pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis dengan melihat indikator nilai GFR, kadar kreatinin dan kadar hemoglobin. Metode penelitian ini menggunakan *Systematic Literature Review*. Sebanyak 9 artikel penelitian *cross sectional* yang dipublikasikan di *PubMed*, *NCBI*, *Science Direct*, *Google Scholar*, *DOAJ*, *Springer Link* dan *Medline* dengan total jumlah responden 170.595 pasien diidentifikasi serta dianalisis. Asupan protein 70,46% responden termasuk rendah, begitu juga dengan asupan *zinc* pada 47% responden. Status gizi mayoritas responden tergolong rendah (56%). Analisis data secara deskriptif yang telah dilakukan pada berbagai artikel menunjukkan bahwa asupan protein tidak berhubungan dengan progresivitas penyakit PGK, sedangkan asupan *zinc* berhubungan negatif secara signifikan (p value < 0.05). Status gizi juga menunjukkan berhubungan secara negatif dengan kadar kreatinin dan berhubungan secara positif dengan nilai GFR dan kadar Hb (p value < 0.05). Dari hasil penelitian ini, dapat disarankan untuk tenaga kesehatan terutama ahli gizi untuk lebih memonitoring asupan serta status gizi pasien PGK secara berkala agar progresivitas penyakit PGK dapat diturunkan.

Kata kunci : pasien PGK, hemodialisis, asupan protein, asupan *zinc*, status gizi, progresivitas keparahan penyakit