

ABSTRAK

Kecemasan terjadi pada berbagai kondisi pada diri manusia salah satunya yaitu penerimaan dan penyesuaian diri orangtua (ibu) disaat harus menerima kenyataan bahwa anaknya telah di diagnosa autis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan orangtua yang memiliki anak penyandang autis di SKK Bangun Bangsa Surabaya.”

Penelitian ini merupakan metode diskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki anak penyandang autis yang berjumlah 30 orangtua (ibu). Sedangkan besar sampelnya yaitu 28 responden. Pengambilan sampel dilakukan secara tehnik simple random sampling. Variabel penelitian “tingkat kecemasan orangtua yang memiliki anak penyandang autis di SKK Bangun Bangsa Surabaya”. Instrument yang digunakan adalah kuesioner SAS-Z.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar (71,5%) responden mengalami tingkat kecemasan sedang hampir setengahnya (17,8%) responden mengalami kecemasan ringan dan (10,7%) tidak mengalami kecemasan.

Kesimpulannya bahwa sebagian responden mengalami tingkat kecemasan sedang saat mengetahui anaknya terdiagnosa autis dan bagaimana cara merawat serta mengasuh dengan baik di saat mengetahui anaknya penyandang autis. Sehingga sebagai petugas kesehatan kita dapat memberikan pengarahan tentang kesehatan bagaiman cara merawat serta mengasuh anak yang menderita autis dan memberikan motivasi yang baik untuk orangtua yang memiliki anak autis.

Kata Kunci : Kecemasan, Autis