

ABSTRAK

PENGARUH MUROTTAL ALQURAN TERHADAP PERILAKU DAN SEL NEURON MENCIT JANTAN (*Mus musculus Balb/c*) DEPRESI

Depresi merupakan gangguan suasana hati (*mood*) yang ditandai dengan perasaan sedih yang mendalam dan ketidakmampuan untuk peduli. Murottal alquran memiliki pengaruh yang cukup besar. Ketenangan yang diciptakan dari murottal dianggap baik menyerap informasi, melakukan terapi, mempercepat proses penyembuhan, meningkatkan kekebalan tubuh, dan juga mengurangi depresi. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan pengaruh terapi Murottal Alquran terhadap perilaku dan sel neuron mencit jantan Mencit (*Mus musculus Balb/c*) Depresi. penelitian ini merupakan penelitian Jenis *True eksperimental* dengan metode rancangan penelitian *Post Test Only Control Group Design*, menggunakan hewan coba berupa mencit jantan (*musculus strain Mus Balb/c*) berumur 10-12 minggu. Metode penelitian ini menggunakan uji Shapiro wilk, Levene test, one way ANOVA, Kruskal Wallis, Mann Whitney. Mencit dibagi dalam 5 kelompok, K[-]: (Tanpa perlakuan), K[+]: (Depresi tetapi tidak diberikan terapi Alquran), P[1]: (Depresi dan diberikan terapi Alquran 1x1 jam), P2: (Depresi dan diberikan terapi Alquran 2x1 jam), P[3]: (Depresi dan diberikan terapi Alquran 2x2 jam). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku psikomotor mencit menunjukkan hasil secara parsial tidak terdapat perbedaan, namun didapatkan penurunan rerata waktu diam saat digantung antara P[3] dengan K[+], dimana $P[3] < K[+]$ sehingga P[3] lebih aktif daripada K [+]. Perilaku Memori Spasial yang signifikan pada perbandingan kelima kelompok mencit secara parsial, yaitu perbandingan Kelompok K[+] dengan Kelompok P[1] dengan uji *Mann-Whitney* ($0,016 > p > 0,05$). Sel neuron yang signifikan pada perbandingan kelima kelompok mencit secara parsial, yaitu perbandingan Kelompok K[-] dengan Kelompok P [1] dengan uji *Mann-Whitney* ($0,044 > p > 0,05$). Akhirnya dapat disimpulkan bahwa dalam penelitian ini pada terapi murottal Alquran terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan terhadap perilaku waktu gantung mencit. Pada terapi murottal Alquran terdapat perbedaan perilaku memori spasial antar kelompok mencit. Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan sel neuron hidup antar kelompok perlakuan sesudah diberikan terapi murottal Alquran.

Kata kunci : Murottal Alquran, Sel neuron, Depresi