

ABSTRAK

Rata-rata konsumsi sayur dan buah pada remaja di Indonesia masih di bawah anjuran ($< 400 - 600$ gram/orang/hari). Penelitian tentang hal tersebut belum pernah dilakukan secara khusus pada remaja di SMPN 1 Trawas Mojokerto sehingga sulit untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berpengaruh pada asupan sayur dan buah remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan kesukaan dengan konsumsi sayur dan buah pada remaja SMPN 1 Trawas Mojokerto. Teknik pengumpulan data untuk pengetahuan, sikap dan kesukaan menggunakan kuisioner sedangkan asupan sayur dan buah diperoleh dari hasil wawancara SQ-FFQ. Hasil bivariat menggunakan uji *rank spearman* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p = 0,037$ dan $r = -0,168$) dan kesukaan ($p = 0,001$ dan $r = -0,260$) dengan konsumsi sayur, pengetahuan ($p = 0,025$ dan $r = 0,180$) dan kesukaan ($p = 0,003$ dan $r = -0,239$) dengan konsumsi buah. Tidak ada hubungan yang signifikan antara sikap ($p = 0,916$ dan $r = -0,009$) dengan konsumsi sayur dan sikap ($p = 0,365$ dan $r = -0,073$) dengan konsumsi buah. Berdasarkan hasil tersebut sebaiknya dilakukan intervensi dengan membuat program untuk meningkatkan konsumsi sayur dan buah pada remaja SMPN 1 Trawas Mojokerto.

Kata Kunci : Konsumsi sayur, konsumsi buah, pengetahuan, sikap, kesukaan