

ABSTRAK

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) merupakan penyakit infeksi akut pada saluran pernafasan salah satunya akibat infeksi bakteri *Streptococcus pneumoniae*. Pala dikenal sebagai tanaman tradisional untuk meningkatkan sistem imun dan sebagai antimikroba. Senyawa aktif ekstrak etanolik biji pala (*Myristica fragrans*) menunjukkan efek antibakterial kuat terhadap bakteri Gram-positif terutama *Streptococcus pneumoniae*. **Tujuan:** Menganalisis efek antibakteri ekstrak etanolik biji pala (*Myristica fragrans*) terhadap pertumbuhan bakteri *Streptococcus pneumoniae* secara *Systematic Literature Review*. **Metode:** Pencarian literature pada situs Science Direct dan PubMed. Sebanyak 635 jurnal telah ditinjau, lima jurnal diidentifikasi relevan dengan kriteria penelitian untuk tinjauan sistematis ini. **Hasil:** Studi 5 jurnal menunjukkan adanya potensi ekstrak etanolik biji pala (*Myristica fragrans* Houtt) terhadap antibakteri Gram-positif terutama *S.pneumoniae*. 2 jurnal (Gupta *et al*, 2013; Shafiei *et al*, 2012) menunjukkan potensi bakterisitik yang signifikan ($P < 0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh antibakteri ekstrak etanolik biji pala (*Myristica fragrans*) dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Streptococcus pneumoniae*.

Kata Kunci: Ekstrak etanolik, biji pala, *Myristica fragrans*, antimikroba, *Streptococcus pneumoniae*