

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit *degenerative* yang tidak menular, namun menjadi masalah serius bagi kesehatan masyarakat di Indonesia maupun dunia (Krisnatuti & Yehrina, 2008). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil penderita DM tipe 1 dan 2 di Indonesia.

Metode: Pencarian literatur pada situs PubMed. Sebanyak 50 artikel telah ditinjau. Enam artikel diidentifikasi relevan dengan kriteria penelitian untuk tinjauan sistematis ini.

Hasil: Dari keenam jurnal rata-rata usia DM tipe 1 yaitu masa dewasa (26-35 tahun) sedangkan pada DM tipe 2 masa dewasa akhir (36-45 tahun) sampai masa manula (>65 tahun). Didapatkan jenis kelamin terbanyak pada perempuan. DM tipe 2 memiliki risiko 2,2 kali lipat menjadi hipertensi. Profil GDP DM tipe 1 154.9 ± 75.6 mg/dl sedangkan DM tipe 2 140-216mg/dl. Rata-rata profil GDA DM tipe 1 178.3 ± 79 mg/dl sedangkan DM tipe 2 203.6 ± 77 mg/dl. Rata-rata profil HbA1C DM tipe 1 8,9% sedangkan DM tipe 2 8,7%-11,2%. Didapatkan Komplikasi akut hipoglikemia dan komplikasi kronis stroke dan ulkus diabetikum. Didapatkan penyakit penyerta TBC dan perlemakan hati non-alkoholik (NALFD).

Kesimpulan: Usia DM tipe 1 lebih muda daripada DM tipe 2, lebih banyak pada wanita, risiko hipertensi 2,2 kali pada pasien DM, profil GDA, GDP dan HbA1c DM tipe 2 lebih tinggi. Didapatkan Komplikasi akut hipoglikemia dan komplikasi kronis stroke dan ulkus diabetikum. Didapatkan penyakit penyerta TBC dan perlemakan hati non-alkoholik (NALFD).

Kata Kunci: profil usia, jenis kelamin, komplikasi, DM tipe 1, DM tipe 2