

## ABSTRAK

### STUDI *SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW* :

#### HUBUNGAN KADAR HbA1C DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus (DM) tipe 2 adalah penyakit akibat resistensi insulin yang diikuti dengan cacat progresif sel- $\beta$  pankreas. DM tipe 2 ditandai dengan banyak kencing (poliuria), banyak minum (polifagia) dan banyak makan (polidipsia). Beberapa kondisi yang dapat mempengaruhi kualitas tidur pasien DM tipe 2 adalah nokturia, neuropati diabetik dan komplikasi kardiovaskular. Komplikasi muncul akibat dari kadar HbA1C yang tidak terkontrol. Kualitas tidur yang buruk berkontribusi terhadap buruknya kendali gula dalam darah akibat peningkatan resistensi insulin.

**Tujuan:** Mengetahui tentang hubungan kadar HbA1C dengan kualitas tidur pada pasien DM tipe 2.

**Metode:** Penelitian menggunakan studi literatur pada *Science Direct* dengan kata kunci *sleep quality and psqi and HbA1C and diabetes mellitus type 2*, dan didapatkan 47 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi dan eklusi yang kemudian di pilih sesuai kebutuhan penelitian yang akhirnya menemukan hasil 3 jurnal internasional yang kemudian dilakukan analisis oleh peneliti.

**Hasil:** 3 jurnal yang dianalisis menunjukkan bahwa 2 jurnal tidak berhubungan secara signifikan dan 1 jurnal menyatakan berhubungan secara signifikan.

**Kesimpulan:** Berdasarkan penelitian ini, disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kadar HbA1C dengan kualitas tidur pasien DM tipe 2.

**Kata kunci :** HbA1C, kualitas tidur dan Diabetes Melitus tipe 2