

ABSTRAK
PENGARUH EKSTRAK SAFFRON (*Crocus sativus*) TERHADAP
INTERLEUKIN 6 (IL-6) PADA ARTRITIS REUMATOID SECARA
SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW

Latar Belakang: Arthritis reumatoid adalah penyakit autoimun progresif dengan inflamasi kronik yang menyerang sistem muskuloskeletal namun dapat melibatkan organ dan sistem tubuh secara keseluruhan, yang ditandai dengan pembengkakan, nyeri sendi dan destruksi jaringan sinovial yang disertai gangguan pergerakan diikuti dengan kematian prematur. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh ekstrak saffron (*Crocus sativus*) terhadap IL-6 pada model arthritis reumatoid berdasarkan studi literatur. **Metode:** Pencarian literatur pada situs NCBI didapatkan 194 jurnal internasional kemudian dilakukan *screening* sesuai dengan kriteria penelitian didapatkan 3 jurnal internasional studi eksperimental. **Hasil:** Hasil penelitian ini adalah terjadi penurunan IL-6 pada model arthritis reumatoid berdasarkan 3 jurnal dengan masing-masing memiliki nilai *p-value* $p < 0.001$ dan $p < 0.01$ yang artinya terdapat pengaruh pada kelompok pengobatan crocin. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil analisis jurnal yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa saffron (*Crocus sativus*) dan kandungan yang ada didalamnya seperti *crocin* dan *crocetin* secara signifikan dapat menurunkan ekspresi IL-6 yang merupakan sitokin proinflamasi atau penyebab terjadinya peradangan pada cairan synovium model arthritis reumatoid melalui jalur persinyalan NF-kB. Saffron juga dapat digunakan sebagai obat anti arthritis pada manusia.

Kata kunci : Saffron, *Crocus sativus*, *crocin*, IL-6, arthritis reumatoid