

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan ibu baduta tentang ASI Eksklusif merupakan penyebab ibu tidak memberikan ASI secara Eksklusif kepada bayinya. Peningkatan pengetahuan ibu terkait ASI Eksklusif dapat ditingkatkan dengan adanya pendidikan kesehatan, salah satunya dengan edukasi, metode *ceramah dan emo-demo*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi metode ceramah dan *emotional demonstration* (emo-demo) terhadap tingkat pengetahuan ibu baduta tentang ASI Eksklusif .

Jenis penelitian ini *True-Eksperimental Designs* dengan bentuk *pre-test* dan *post-test*. Terdiri dari 28 sampel ibu baduta, diambil dari 2 rukun tetangga di wilayah dusun margomulyo,wage. Penelitian ini terdapat 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dengan edukasi metode ceramah dan kelompok intrvensi dengan edukasi ceramah dan emo-demo. Data *pre-test* diambil sebelum intervensi diberikan berupa edukasi tentang ASI Eksklusif sebanyak satu kali dengan edukasi metode ceramah dan edukasi metode ceramah dan emo-demo untuk, kemudian satu minggu berikutnya setelah pemberian intrvensi data *post-test* diambil.

Pengolahan data menggunakan uji *paired sampel t-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan sebelum dilakukannya edukasi pada kelompok kontrol bernilai 50% dan setelah dilakukan edukasi menjadi 85,7%, pada kelompok intervensi bernilai 57,1% dan setelah dilakukannya edukasi meningkat menjadi 100%. Hasil uji statistik ada pengaruh edukasi metode ceramah dan emo-demo terhadap tingkat pengetahuan ibu baduta tentang ASI Eksklusif dengan nilai kelompok kontrol $p=0,006$ dan kelompok intervensi bernilai $p=0,001$.

Hal ini menunjukkan jika terjadi perbedaan yang signifikan antara kelompok edukasi ceramah dengan emo-demo setelah diberikan edukasi. Diharapkan agar diadakan pelatihan kesehatan menggunakan metode Emo-Demo untuk ibu baduta dalam meningkatkan pengetahuan tentang ASI Eksklusif.

Kata Kunci :Edukasi Ceramah, Emo-Demo, ASI Eksklusif, Tingkat Pengetahuan