

ABSTRAK

Pruritus vulva merupakan keluhan yang masih sering dialami oleh remaja terkait dengan gatal-gatal pada daerah kemaluan saat menstruasi, hal ini terjadi karena perilaku *vulva hygiene* yang kurang tepat. *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulva*.

Penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan mencari jurnal melalui database portal garuda dan *google scholar* dengan rentang 2015-2020. Kata kunci yang digunakan yaitu “perilaku *hygiene* menstruasi”, “kejadian *pruritus vulva*” dan “perilaku *hygiene* menstruasi, kejadian *pruritus vulva*”. Setelah dilakukan tahap *screening* dengan hasil 10 artikel yang sesuai dengan mereview dari latar belakang, metode, hasil, kesimpulan, *intervensi* dan luaran dari penelitian ini.

Hasil menjelaskan bahwa perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi terdapat 9 artikel dari total 10 artikel bahwa > 90% mengalami *pruritus vulva* yang disebabkan kurang tepatnya dalam perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi seperti menggunakan pembalut yang terlalu lama, penggunaan antiseptik, tidak mengganti celana dalam ketika basah, praktik *vulva hygiene* yang tidak tepat dan ketersediaan air bersih perilaku *vulva*.

Kesimpulan pada penelitian ini perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi yang tidak tepat mengakibatkan pada kejadian *pruritus vulva*. Saran pada penelitian ini bagi tenaga kesehatan memberikan edukasi terkait perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi yang benar.

Kata kunci: Menstruasi, Perilaku Vulva *Hygiene*, *Pruritus Vulva*.