

## ABSTRAK

Anak sekolah dasar adalah mereka yang berusia antara 6-12 tahun. Pengetahuan anak akan bertambah pesat seiring dengan bertambahnya usia. Dilaporkan rata-rata konsumsi buah dan sayur penduduk Indonesia sebanyak 108,8 g/hari. Sedangkan, Organisasi Kesehatan Dunia PBB menyarankan agar konsumsi sayur dan buah setidaknya sebesar 400g/hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi terhadap tingkat pengetahuan dan pola konsumsi buah dan sayur pada siswa sekolah dasar.

Metode penelitian menggunakan *Systematic Literature Review*. Sebanyak 4 artikel dengan desain penelitian *Quasi Experimental* yang dipublikasikan di *Google Scholar*, *PubMed*, *ScienceDirect* dan *Medline* didapatkan total sampel sebanyak 315 responden.

Hasil identifikasi penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan buah dan sayur anak sekolah dasar dan tidak adanya pengaruh edukasi gizi terhadap pola konsumsi buah dan sayur anak. Hasil analisis data secara deskriptif yang telah dilakukan pada berbagai artikel menunjukkan bahwa adanya pengaruh edukasi gizi terhadap tingkat pengetahuan buah dan sayur pada anak sekolah dasar sedangkan tidak adanya pengaruh edukasi gizi terhadap pola konsumsi buah dan sayur pada anak sekolah dasar.

Disimpulkan bahwa pengetahuan anak tentang buah dan sayur meningkat setelah diberikan edukasi gizi, sedangkan pola konsumsi buah dan sayur anak tidak berubah dikarenakan perlunya edukasi gizi lebih lama. Saran untuk penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya diharapkan memakai kata kunci yang lebih spesifik agar dapat menghemat waktu pencarian jurnal yang muncul yang tidak sesuai pada saat pencarian di *database*.

**Kata kunci :** Edukasi Gizi, Tingkat Pengetahuan, Pola Konsumsi, Buah dan Sayur, Sekolah Dasar