

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat terbesar di Dunia terutama bagi kelompok wanita usia subur (WUS). Prevalensi anemia pada ibu hamil meningkat dari 37,1 menjadi 48,9 selama 5 tahun di Indonesia.

Penelitian ini menggunakan metode literature review dengan sumber data yang dicari melalui database *Google Scholar* dan Portal Garuda dengan rentang tahun 2012-2019. Kata kunci yang digunakan yakni ibu hamil dengan anemia dan anemia ibu hamil. Setelah dilakukan tahap screening didapatkan hasil 10 artikel yang sesuai.

Usia seorang ibu berkaitan dengan alat-alat reproduksi wanita. Usia reproduksi yang sehat dan aman adalah usia 20-35 tahun. Hasil menunjukkan bahwa dari 10 artikel yang telah direview terdapat 9 artikel yang menjelaskan bahwa ibu hamil dengan usia (<20 tahun) rentan mengalami anemia karena belum matangnya alat reproduksi untuk hamil, sedangkan ibu hamil dengan usia (>35 tahun) lebih cenderung mengalami anemia dikarenakan pengaruh turunya cadangan zat besi dalam tubuh akibat masa pembuahan. Ibu hamil usia <20 dan >35 tahun memiliki risiko 7,21 kali mengalami anemia di bandingkan dengan usia 20-35 tahun.

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu, ibu hamil yang berusia <20 tahun dan usia >35 tahun sangat rentan mengalami anemia berat dan komplikasi pada kehamilan dan persalinannya. Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan perlunya meningkatkan informasi tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil, sehingga dapat mencegah secara dini.

Kata kunci: Anemia, Ibu Hamil, Usia