

## ABSTRAK

Zat besi, vitamin A dan vitamin E saling berkaitan. vitamin A berfungsi dalam mobilitas cadangan zat besi yang ada didalam tubuh agar dapat mensitensi kadar hemoglobin darah. Kekurangan vitamin A menyebabkan perubahan metabolisme dan defisiensi zat besi. Vitamin E bermanfaat untuk memperkuat dinding sel darah serta sebagai antioksidasi lemak untuk pembentukan membran sel sehingga dapat melindungi dinding sel agar tidak mudah pecah dan tidak mengalami defisiensi zat besi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui kadar zat besi, vitamin A dan vitamin E pada *infused water* goji berry dan air nabeez kurma ajwa.

Jenis penelitian ini eksperimental dengan desain penelitian Rancang Acak Lengkap (RAL). Penelitian ini menggunakan sampel *infused water* goji berry dan air nabeez kurma ajwa. Analisis yang dilakukan meliputi analisis kadar zat besi, vitamin A dan vitamin E dengan menggunakan metode spektrofotometer UV – Vis. Pengambilan data dilakukan melalui uji laboratorium. Analisis menggunakan uji statistik One Way Anova,  $\alpha=0,05$ .

Hasil analisis menunjukkan *p-value* perbandingan kadar zat besi, vitamin A dan vitamin E pada *infused water* goji berry dan air nabeez kurma ajwa  $0,000 < \alpha$  sehingga  $H_0$  ditolak artinya terdapat perbedaan kadar zat besi, vitamin A dan vitamin E pada *infused water* goji berry dan air nabeez kurma ajwa.

Kesimpulan kadar zat besi lebih tinggi terdapat pada air nabeez kurma ajwa, kadar vitamin A lebih tinggi terdapat pada *infused water* goji berry, dan kadar vitamin E lebih tinggi pada air nabeez kurma ajwa.

**Kata Kunci :** Zat besi, vitamin A, vitamin E, *infused water*, air nabeez, goji berry, kurma ajwa