

ABSTRAK

HUBUNGAN BEBAN DAN POSISI KERJA DENGAN *LOW BACK PAIN* PADA TENAGA PENDIDIK DI UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA

Low Back Pain merupakan nyeri, ketegangan otot, atau kekakuan yang terlokalisir di antara batas iga bagian bawah dan lipatan gluteus inferior, dengan atau tanpa penjaralan ke paha dan tungkai. Beban kerja dan posisi kerja merupakan faktor resiko yang menyebabkan keluhan *Low Back Pain*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban dan posisi kerja dengan *Low Back Pain* pada tenaga pendidik di Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode *observasional analitik* dengan desain pendekatan *Cross Sectional*. Populasi merupakan seluruh tenaga pendidik Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya dengan masa pengabdian ≥ 4 tahun dan sampel didapatkan sesuai kriteria inklusi dan eklusi. Besar sampel 45 sampel dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*, dan instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner REBA. Hasil penelitian di dapatkan 48,89% responden mengalami *Low Back Pain*, 8,89% responden memiliki beban kerja yang tidak sesuai dan 86,67% responden memiliki posisi kerja yang tidak normal. Analisis menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan hubungan yang signifikan antara posisi kerja dengan *Low Back Pain* dengan nilai $p < 0,05$ dan tidak didapatkan hubungan antara beban kerja dengan *Low Back Pain* dengan nilai $p > 0,05$. Saran peneliti agar melakukan senam peregangan di waktu kerja dan penyuluhan tentang posisi kerja ergonomis.

Kata Kunci: *Low Back Pain, Beban Kerja, Posisi Kerja*