

## ABSTRAK

Penderita kanker payudara telah banyak ditemukan pada usia muda bahkan tidak sedikit remaja putri usia empat belas tahun menderita tumor payudara, dimana tumor dapat berpotensi menjadi kanker bila tidak terdeteksi lebih awal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri pada remaja di Pondok Pesantren Putri Qomaruddin Bungah Gresik.

Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh remaja berusia 16 tahun di Pondok Pesantren Putri Qomaruddin Bungah Gresik yang sudah mengalami pubertas sebesar 48 responden. Besar sampel adalah 43 remaja yang telah memenuhi kriteria inklusi. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *probability sampling* dengan *simple random sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pengetahuan, variabel dependen adalah perilaku pemeriksaan payudara sendiri. Instrumen yang digunakan yaitu lembar kuesiner untuk pengetahuan dan lembar observasi untuk perilaku pemeriksaan payudara sendiri. Analisa data menggunakan uji statistik Rank Spearman dengan tingkat kemaknaan  $\alpha \leq 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya (83,7%) memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang pemeriksaan payudara sendiri dan hampir seluruhnya (95,4%) memiliki perilaku kurang tentang pemeriksaan payudara sendiri. Hasil uji statistik menggunakan uji Rank Spearman pada tingkat kemaknaan  $\alpha \leq 0,05$ , didapatkan nilai  $\rho = 0,001$  yang artinya ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri pada remaja di Pondok Pesantren Putri Qomaruddin Bungah Gresik.

Simpulan penelitian semakin tinggi tingkat pendidikan semakin baik perilaku pemeriksaan payudara sendiri. Upaya yang dapat dilakukan perawat adalah dengan memberikan *health education* kepada remaja untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri minimal 1 bulan sekali setelah menstruasi untuk meminimalisir angka kejadian kanker payudara.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri.