

ABSTRAK

Anemia kondisi dimana kadar hemoglobin (Hb) seseorang kurang dari 10 g/dL, sedangkan untuk ibu dewasa yang sedang hamil angka idealnya berdasarkan standar WHO adalah 11 g/dL. Zat gizi yang diperlukan ibu hamil adalah karbohidrat, lemak, protein, vitamin, mineral, dan air. Protein berperan sangat penting dalam transportasi zat besi dalam tubuh manusia. Zat besi sangat penting untuk perkembangan janin. Setiap suplemen zat besi untuk penanggulangan anemia gizi mengandung 60 mg besi elemental dan 0,25 mg asam folat atau sesuai dengan ferro sulfat 200 mg. Tujuan penelitian mengetahui hubungan asupan protein dan kepatuhan konsumsi tablet fe dengan anemia pada ibu hamil.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan menggunakan metode penelitian *systematic literature review*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan anemia. Variabel pada penelitian ini adalah asupan protein dan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Data dianalisis menggunakan tabel telaah jurnal.

Hasil penelitian didapatkan sejumlah 7470 studi penelitian dari strategi pencarian database (*google scholar dan pubmed*). Setelah itu dilakukan proses skrinning mengenai kriteria kelayakan studi melalui identifikasi judul dan abstrak, sebanyak 50 studi dapat dipertimbangkan untuk dilanjutkan pada tahap selanjutnya. Setelah membaca full text, terdapat 41 studi yang termasuk dalam kriteria eksklusi. Pada tahap terakhir yaitu terdapat hasil 9 studi penelitian yang terpilih pada sintesis kualitatif.

Simpulan terdapat hubungan yang positif antara asupan protein dengan hemoglobin ibu hamil dan terdapat hubungan yang positif antara kepatuhan konsumsi tablet fe dengan anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Anemia, Protein, Tablet Fe