

## ABSTRAK

Bagi sebagian wanita penuaan merupakan suatu proses yang menakutkan dan mencemaskan dimana dalam periode ini banyak terjadi perubahan pada tubuh wanita. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi kecepatan seseorang menjadi tua yaitu faktor keturunan, lingkungan dan gaya hidup, dan perusakan sel. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan wanita dewasa dalam menghadapi proses penuaan di RT 06 RW 01 Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, populasinya seluruh wanita dewasa di RT 06 RW 01 Desa Bader Dolopo Madiun yang berusia 18-40 tahun sebanyak 50 orang. Sampel sebesar 44 responden, diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel tingkat kecemasan wanita dewasa dalam menghadapi proses penuaan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengelolaan data menggunakan proses *editing, scoring, coding, tabulating*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 44 responden didapatkan hampir setengahnya (45,4%) tingkat kecemasan sedang, hampir setengahnya (27,3%) ringan, sebagian kecil (18,2%) normal, dan sebagian kecil (9,1%) berat.

Dapat disimpulkan wanita dewasa di RT 06 RW 01 Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun hampir setengahnya (45,4%) memiliki tingkat kecemasan sedang dalam menghadapi proses penuaan. Oleh karena itu wanita dewasa perlu diberikan penyuluhan tentang proses penuaan dan menghindari stress yang berlebih serta luangkan waktu untuk kontrol kesehatan tubuh ke pukesmas terdekat untuk mengecek kesehatan sedini mungkin.

**Kata kunci : Tingkat Kecemasan, Proses Penuaan**