

ABSTRAK

STUDI *SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW*: HUBUNGAN STRES DENGAN AKNE VULGARIS

Latar Belakang: Akne vulgaris merupakan penyakit kulit peradangan kronik disebabkan oleh aktifitas kelenjar minyak yang berlebihan. Penyebab akne vulgaris multifaktorial, salah satunya yaitu stres. Kondisi stres berhubungan dengan timbulnya akne vulgaris dan cenderung untuk meningkatkan keparahan akne vulgaris.

Tujuan: Mengetahui tentang hubungan stres dengan akne vulgaris.

Metode: Penelitian menggunakan studi literatur pada Science Direct dan didapatkan 4 jurnal internasional yang kemudian dilakukan analisis oleh peneliti.

Hasil: Berdasarkan 4 jurnal yang dianalisis menunjukkan bahwa akne vulgaris banyak diderita pada remaja akhir usia 15-24 tahun baik laki-laki maupun perempuan dan stres diyakini dapat memperburuk akne vulgaris dengan nilai ($p < 0,005$)

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara stres dengan akne vulgaris sesuai dengan jurnal yang telah dianalisis

Kata kunci : stres dan akne vulgaris