

## ABSTRAK

Dalam masa perkembangan remaja memerlukan asupan gizi yang seimbang, namun periode ini rentan terhadap pembatasan asupan makan karena adanya keinginan memiliki bentuk tubuh yang ideal, adanya perubahan gaya hidup, maupun pengaruh dari teman sebaya yang sangat kuat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan citra tubuh dan peran teman sebaya dengan tingkat konsumsi sayur dan buah pada remaja putri yang indekos di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. Metode penelitian menggunakan *cross-sectional*, jumlah sampel penelitian sebanyak 125 responden dengan rentang usia 18 – 21 tahun, pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dan instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner MBSRQ-AS, PIS serta form SQ-FFQ. Sebagian besar responden memiliki *body image* negatif (50,4%), peran teman sebaya yang kurang baik (74,4%), konsumsi sayur kurang (84,8%) serta konsumsi buah kurang (73,6%). Hasil bivariat menggunakan uji *rank spearman* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara citra tubuh ( $p = 0,000$  dan  $r = -0,338$ ) dan peran teman sebaya ( $p = 0,003$  dan  $r = 0,262$ ) dengan konsumsi sayur, citra tubuh ( $p = 0,022$  dan  $r = -0,204$ ) dan peran teman sebaya ( $p = 0,000$  dan  $r = 0,896$ ) dengan konsumsi buah. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dan peran teman sebaya dengan konsumsi sayur dan buah pada remaja. Sehingga disarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai landasan untuk melakukan intervensi dengan membuat program untuk meningkatkan konsumsi sayur dan buah pada remaja indekos di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya.

***Kata kunci*** : *Citra Tubuh, Peran Teman Sebaya, Konsumsi Sayur, Konsumsi Buah, Remaja Putri*