

ABSTRAK

Rata-rata asupan makan balita masih belum tepat, konsumsi makanan ringan yang padat energi namun rendah zat gizi mikro masih tinggi. Hal tersebut didukung dengan praktik ibu dalam pemberian camilan balita yang salah. Edukasi gizi dapat menjadi salah satu alternatif untuk memperbaiki asupan makan balita dan praktik ibu dalam pemberian camilan balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi tentang camilan sembarangan terhadap asupan makan balita dan praktik ibu dalam pemberian camilan balita.

Penelitian dilakukan dengan metode *Systematic Literature Review* melalui artikel yang relevan dari *database* elektronik (*google scholar, spinger link, PubMed*) dalam Bahasa Indonesia dan Inggris dengan kata kunci “*The effect of nutrition education on unhealthy snacks on mothers' OR moms' OR caregivers' practice of providing snack for toddlers OR children OR child*” dan “pengaruh pendidikan gizi terhadap jajanan tidak sehat terhadap praktik ibu ATAU ibu ATAU pengasuh dalam memberikan jajan balita ATAU anak ATAU anak. Terdapat 6 artikel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dari 27.041 artikel yang telah didapatkan.

Asupan makan balita dan praktik ibu dalam pemberian camilan balita antara di pedesaan dengan perkotaan tidak menunjukkan perbedaan yakni sama-sama kurang tepat sebelum mendapatkan edukasi gizi. Edukasi gizi berpengaruh terhadap perubahan asupan makan balita dan praktik ibu dalam pemberian camilan balita yang cenderung efektif pada kelompok intervensi dan tidak berpengaruh pada kelompok kontrol.

Sebaiknya Edukasi gizi tentang camilan sembarangan dilakukan dengan memberikan lebih dari satu perlakuan yaitu kombinasi antara metode edukasi gizi dan demonstrasi agar lebih meningkatkan asupan makan balita dan praktik ibu dalam pemberian camilan balita.

Kata Kunci : Edukasi Gizi, Camilan Sembarangan, Praktik Ibu, Asupan Makan, Balita