

ABSTRAK

Kecemasan adalah reaksi yang normal terhadap stress dan ancaman bahaya. Intensitas kecemasan mulai dari ringan, cukup berat sampai menyebabkan kepanikan, Kecemasan selama kehamilan dapat mempengaruhi kondisi ibu dan janin. Kecemasan ibu hamil dapat berkurang yaitu dengan mengikuti kelas ibu hamil. Pelaksanaan kelas ibu hamil bermanfaat dalam hal persiapan baik secara fisik maupun psikologis ibu. Tujuan *literature* ini untuk mengetahui hubungan kelas ibu hamil dengan tingkat kecemasan tentang kesehatan ibu dan janin.

Metode yang digunakan adalah pembahasan menyeluruh dalam bentuk *literature review* dengan cara menganalisis artikel atau jurnal. Pencarian artikel di *database Google Scholar* dengan menggunakan kata kunci kelas ibu hamil dan kecemasan kemudian dilakukan skrining.

Hasil *literature* didapatkan lima artikel dan menunjukkan adanya hubungan antara kelas ibu hamil dengan tingkat kecemasan. Ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil rata-rata mengalami tingkat kecemasan ringan sedangkan ibu hamil yang tidak mengikuti kelas ibu hamil rata-rata mengalami tingkat kecemasan sedang.

Diharapkan ibu hamil mengerti dan memahami pentingnya mengikuti kelas ibu hamil untuk kesehatan ibu dan janin selama kehamilan dan menjelang persalinan, dengan mengikuti kelas ibu hamil dapat mengurangi kecemasan yang ibu alami dan menjaga kesehatan ibu dan janin.

Kata Kunci : Kelas ibu hamil, Kecemasan, Kesehatan ibu dan janin