ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian diabetes mellitus pada warga di RW 3 RT 10 Dupak Bandarejo Kec. Krembangan Surabaya.

Desain Penelitian ini analitik korelasi dengan pendekatan yang digunakan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Semua pasien DM di RW 3 RT 10 Perumahan Dupak Bandarejo Kec. Krembangan Surabaya sebanyak 89 orang. Besar sampel penelitian ini sebesar 89 orang, pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah kualitas tidur dan variabel dependen adalah kejadian diabetes militus.

Hasil penelitian dari 89 responden terdapat 67 responden sebagian besar (75,3%) dengan kualitas tidur buruk. Dari 89 responden terdapat 22 responden sebagian besar (74,2%) dengan diabetes militus. Analisis lebih lanjut menggunakan uji *Spearman's rho* dengan tingkat kemaknaan α = 0,05, didapatkan bahwa ρ=0,000 yang berarti $p < \alpha$ maka H_0 ditolak yang artinya ada hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian diabetes mellitus pada warga di RW 3 RT 10 Dupak Bandarejo Kec. Krembangan Surabaya.

Simpulan dari penelitian ini bahwa diabetes militus mengakibatkan penderita kesulitan untuk memulai tidur sehingga membuat kualitas tidur penderita buruk. Penelitian ini bahwa terdapat hubungan signifikan kualitas tidur dengan kejadian diabetes mellitus pada warga di RW 3 RT 10 Dupak Bandarejo Kec. Krembangan Surabaya.

Kata kunci : Kualitas Tidur, Diabetes Militus.