

## ABSTRAK

*Yoghurt* memiliki manfaat bagi kesehatan karena mampu melancarkan pencernaan protein dan lemak, merangsang lambung, empedu, dan cairan pankreas, serta mengurangi gejala alergi laktosa. Adanya probiotik dalam *yoghurt* dapat mencegah pertumbuhan bakteri patogen seperti *Salmonella typhi* penyebab demam tifoid. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh daya hambat *yoghurt* terhadap pertumbuhan *Salmonella typhi*. Metode penelitian literatur menggunakan *Google Scholar* dan *PubMed* sejak tahun 2010 hingga tahun 2020 yang memperoleh 94 jurnal. Hasil analisis seleksi diperoleh 4 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi. Berdasarkan hasil pengamatan menunjukkan bahwa asam laktat pada isolat bakteri mampu menghambat pertumbuhan *Salmonella thypi* karena terbentuknya zona hambat. Adanya aktivitas antibakteri terhadap bakteri patogen ditunjukkan dengan terbentuknya zona hambat berupa zona bening di sekitar sumuran. Oleh karena itu, *yoghurt* memiliki kemampuan penting dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Salmonella thypi*, selain itu *Salmonella typhi* merupakan bakteri yang paling sensitif terhadap susu fermentasi probiotik.

**Kata kunci : *Yoghurt*, bakteri *Salmonella typhi*, bakteri patogen, probiotik.**