

## ABSTRAK

Banyak ditemukan kejadian *dismenorrhea* pada siswi kelas VIII SMPN 20 Surabaya. *Menarche* dini dan durasi menstruasi yang lama merupakan beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya *dismenorrhea*. Remaja putri yang memiliki usia *menarche* dini memiliki risiko lebih tinggi untuk mengalami *dismenorrhea* begitupula dengan remaja putri yang mengalami durasi menstruasi lama akan mengakibatkan kontraksi uterus yang berlebih dan mengeluarkan prostaglandin semakin banyak sehingga menyebabkan *dismenorrhea*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis adakah hubungan *menarche* dini, durasi menstruasi dengan *dismenorrhea* pada siswi kelas VIII tahun ajaran 2019-2020 di SMPN 20 Surabaya.

Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi yang digunakan adalah seluruh siswi kelas VIII tahun ajaran 2019-2020 di SMPN 20 Surabaya sebesar 215 orang dengan jumlah sampel 140 orang yang diambil berdasarkan teknik *proportional stratified simple random sampling*. Pengambilan data yang digunakan diambil secara online melalui pengisian form. Variabel independen dalam penelitian ini adalah *menarche* dini dan durasi menstruasi sedangkan variabel dependennya adalah *dismenorrhea*. Analisa data menggunakan uji korelasi *rank-spearman* dengan nilai  $\alpha=0,05$ .

Hasil penelitian ini didapatkan nilai  $p=0,022$  yang berarti ada hubungan *menarche* dini dengan *dismenorrhea*. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa terdapat hubungan durasi menstruasi dengan *dismenorrhea* dengan nilai  $p=0,004$ .

Hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa siswi yang mengalami *menarche* dini lebih beresiko mengalami *dismenorrhea* dan siswi yang memiliki durasi menstruasi lama beresiko mengalami *dismenorrhea* dengan tingkat nyeri berat. Siswi yang mengalami *menarche* dini maupun durasi menstruasi lama mampu meminimalisir kejadian *dismenorrhea* yang terjadi terhadap dirinya seperti jaga pola makan teratur, konsumsi asupan makanan bergizi, konsumsi obat pereda nyeri apabila *dismenorrhea* muncul.

**Kata Kunci :** *dismenorrhea*; *menarche* dini; durasi menstruasi lama; remaja putri