

ABSTRAK

Asam folat sangat penting bagi kehamilan, akan tetapi sampai saat ini masih banyak ibu hamil yang belum memahami pentingnya asam folat untuk kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang konsumsi asam folat selama kehamilan.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi semua ibu hamil trisemester I di poli kandungan sebesar 114 orang. Besar sampel sebesar 50 responden. Tehnik pengambilan *consecutive sampling*. Variabel tunggal tingkat pengetahuan. Pengumpulan data dengan kuesioner, analisa data secara *deskriptif* dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian kecil (22%) memiliki tingkat pengetahuan baik, sebagian besar (52%) memiliki tingkat pengetahuan cukup dan hampir setengah (26%) memiliki tingkat pengetahuan kurang.

Simpulan dari penelitian ini adalah ibu hamil yang memeriksakan kandungan di poli kandungan RSI Jemursari Surabaya sebagian besar mempunyai pengetahuan cukup tentang konsumsi asam folat selama kehamilan. Diharapkan bagi tenaga kesehatan secara aktif untuk terus memberi informasi dalam rangka menambah pengetahuan tentang asam folat.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Asam Folat