

## ABSTRAK

Histerektomi mengakibatkan disfungsi seksual, masyarakat menganggap bahwa wanita yang sudah tidak memiliki rahim dia akan mengalami ketidakpercayaan diri untuk memiliki fungsi seksual yang optimal. Tujuan penelitian mengetahui gambaran *self acceptance* (ditinjau dari dimensi *feeling and believing in one's capacities* ) pada perempuan dengan disfungsi seksual pasca histerektomi di wilayah Puskesmas Surabaya.

Desain penelitian deskriptif, populasi 30 perempuan pasca histerektomi 6-24 bulan lalu di wilayah Puskesmas Surabaya (Jagir, Wonokromo dan Kebonsari). Besar sampel 30 dengan teknik total sampling. Variabel penelitian *self acceptance* ditinjau dari dimensi *feeling and believing in one's capacities*. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner SAS-EB versi bahasa Indonesia sebanyak 5 pernyataan. Dianalisis menggunakan tabel distribusi frekuensi yang dijelaskan secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self acceptance* ditinjau dari dimensi *feeling and believing in one's capacities* dari 30 responden hampir seluruhnya (93,3%) baik. Hampir seluruhnya (86,7%) memiliki keyakinan akan kemampuan baik. Hampir seluruhnya (95,8%) menganggap dirinya berharga sebagai seorang manusia yang sederajat dengan individu lain baik. Hampir seluruhnya (87,5%) menyadari bahwa setiap individu memiliki kelebihan dan kekurangan baik. Hampir seluruhnya (85%) menghadapi suatu masalah dengan menggunakan perasaan positif baik. Sebagian besar (70,8%) memiliki kesadaran diri dengan kemampuan yang dijalani baik.

Gambaran *self acceptance* ditinjau dari dimensi *feeling and believing in one's capacities* perempuan dengan disfungsi seksual pasca histerektomi di wilayah Puskesmas Surabaya adalah baik. Peran perawat untuk membantu dalam meningkatkan kepercayaan diri mengenai kemampuan yang ada dalam diri pasien, dengan memberikan dukungan, serta saran yang jelas dan tepat sehingga pasien dapat mengembangkan kepercayaan di dalam dirinya untuk mencapai tujuannya yaitu memiliki fungsi seksual yang optimal.

**Kata Kunci:** Histerektomi, Self acceptance, feeling and believing in one's capacities.