

ABSTRAK

Salah satu penyakit yang prosentasenya terus meningkat saat ini adalah penyakit ginjal. Pasien yang mengalami gagal ginjal pada tahap terminal, harus menjalani terapi hemodialisa seumur hidup. Sehubungan dengan penyakit yang di derita pasien yang menjalani terapi hemodialisa pasien menghadapi beberapa masalah salah satunya adalah kecemasan. Banyak pasien yang menjalani hemodialisa mengalami kecemasan, jika kecemasan pada pasien hemodialisa tidak diatasi dapat menyebabkan penurunan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan tingkat pengetahuan dengan kecemasan pasien yang menjalani hemodialisa di RSI A. Yani Surabaya.

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh pasien yang gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSI A. Yani Surabaya sebesar 44 responden. Besar sampel 40 responden, diambil dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independen tingkat pengetahuan dan variabel dependen kecemasan. Instrumen menggunakan kuisioner. Analisis menggunakan uji *Mann Whitney* dengan kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian dari 40 responden hampir seluruhnya (85%) yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebagian besar (70%) memiliki kecemasan normal. Berdasarkan uji statistik didapatkan $p\text{-value}= 0,002$ artinya $p\text{-value} < \alpha$ maka H_0 ditolak, yang berarti ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kecemasan pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSI A. Yani Surabaya.

Simpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dengan pengetahuan baik hampir seluruhnya memiliki kecemasan yang normal, sedangkan pasien yang memiliki tingkat pengetahuan yang kurang sebagian pasien memiliki kecemasan sedang. Diharapkan dengan adanya penelitian ini bagi pasien yang memiliki kecemasan bisa beradaptasi dan menerima keadaan sehingga mereka bisa mengurangi kecemasannya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kecemasan, Hemodialisa