

ABSTRAK

Penyesuaian diri suatu hal yang sering dihadapi oleh santri. Beberapa dari mereka mengalami kesulitan dalam menyesuaikan diri karena sebuah paksaan, tidak cocok dengan teman pondok, tidak mampu menempuh pelajaran yang ditetapkan membuat mereka tertekan, *minder* dengan kemampuan yang dimiliki. Ada yang mudah dalam melakukan penyesuaian diri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kematangan emosi dan kepercayaan diri dengan penyesuaian diri pada santri di Pondok Pesantren Roudlotul Mutaallimin Walmutaallimat Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebesar 100 responden. Besar sampel 50 responden diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Variabel independen kematangan emosi dan kepercayaan diri, variabel dependen penyesuaian diri. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan *regresi logistic biner* dengan tingkat kemaknaan α (0,05).

Hasil analisis regresi logistic biner diperoleh nilai koefisien omnibus = 10,441 dengan $p = 0,005$ ($p < \alpha$) dan koefisien determinasi = 0,253 yang dapat disimpulkan ada hubungan antara kematangan emosi dan kepercayaan diri dengan penyesuaian diri santri di pondok pesantren, sumbangan efektif dari variabel kematangan emosi dan kepercayaan diri terhadap penyesuaian diri sebesar 25,3%. Hasil analisis parsial didapatkan (1) $\rho > \alpha = 0,05$ yakni $0,074 > 0,05$, sehingga tidak ada hubungan positif pada kematangan emosi dengan penyesuaian diri, (2) nilai $\rho > \alpha = 0,05$ yakni $0,094 > 0,05$ pada variabel kepercayaan diri didapatkan tidak ada hubungan positif terhadap penyesuaian diri.

Semakin tinggi kematangan emosi dan kepercayaan diri maka semakin tinggi dan mudah untuk menyesuaikan diri. Diharapkan penelitian ini menjadi referensi agar pengasuh mengetahui dan memahami bagaimana mengatasi dan menumbuhkan kematangan emosi dan kepercayaan diri santri agar tidak mengganggu santri dalam penyesuaian diri di lingkungan baru.

Kata kunci: Kematangan Emosi, Kepercayaan Diri, Penyesuaian Diri