

ABSTRAK

Pertumbuhan dan perkembangan tercepat otak terjadi di usia di bawah lima tahun pertama kehidupan, dengan demikian status gizi sangat menentukan perkembangan di kemudian hari. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan pemberian ASI dengan Pertumbuhan dan Perkembangan bayi usia 0-6 bulan di posyandu balita Wedoro.

Desain penelitian adalah *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu ibu yang memiliki balita usia 0 sampai 6 bulan sebesar 57 balita, sampel 50 responden diambil dengan metode *Cluster sampling*. Variabel independen penelitian ini adalah pemberian ASI dan variabel dependen adalah pertumbuhan dan perkembangan anak usia 0-6 bulan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Data analisis menggunakan uji statistik Rank Spearman dengan $\alpha = 0,05$

Hasil penelitian menunjukkan dari 50 responden terdapat sebagian besar (58%) ibu memberikan ASI Eksklusif, hampir seluruhnya (82%) terdapat pertumbuhan yang normal, dan sebagian besar (62%) perkembangan bayi sesuai. Hasil uji statistik Rank Spearman didapatkan angka signifikan adalah 0,036 menunjukkan $p < 0,05$ maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan pemberian ASI dengan Pertumbuhan balita Usia 0-6 Bulan di posyandu balita Wedoro. Didapatkan angka signifikan adalah 0,002 menunjukkan $p < 0,05$ maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan pemberian ASI dengan Perkembangan balita Usia 0-6 Bulan di posyandu balita Wedoro.

Simpulan dari penelitian ini semakin baik pemberian ASI eksklusif di berikan maka pertumbuhan dan perkembangan anak semakin baik (sesuai tahap usianya), diharapkan tenaga kesehatan bidan atau perawat yang bekerja di posyandu balita dapat memberikan penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Pertumbuhan, Perkembangan