

ABSTRAK

Mobilisasi dini *post partum* adalah suatu pergerakan, posisi atau adanya kegiatan yang dilakukan ibu setelah beberapa jam melahirkan. Pada ibu *post partum* penjelasan mengenai mobilisasi dini sangatlah penting karena masih ada ibu *post partum* yang belum mengetahui tentang mobilisasi dini. Didapatkan dari 12 ibu *post partum* fisiologis sebanyak 8 orang tidak melakukan mobilisasi dini, karena belum mengetahui manfaat mobilisasi dini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu *post partum* fisiologis tentang mobilisasi dini di RSIA Prima Husada Waru Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif, dengan populasi seluruh ibu *post partum* fisiologis yang dirawat di RSIA Prima Husada Waru Sidoarjo sebesar 23 ibu. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling* dengan sampel sebesar 23 responden. Variabelnya adalah pengetahuan ibu *post partum* fisiologis tentang mobilisasi dini, sedangkan pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian dianalisis secara diskriptif dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian didapatkan dari 23 responden hampir setengahnya 26,1% berpengetahuan baik, sebagian kecil 17,4% berpengetahuan cukup dan sebagian besar 56,5% berpengetahuan kurang tentang mobilisasi dini.

Disimpulkan bahwa ibu *post partum* fisiologis di RSIA Prima Husada Waru Sidoarjo sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang mobilisasi dini. Diharapkan tenaga kesehatan memberikan penyuluhan atau konseling yang lebih intensif dan sedini mungkin pada ibu *post partum* tentang mobilisasi dini dengan baik.

Kata kunci: pengetahuan, mobilisasi dini.