

ABSTRAK

Bayi usia 6-12 bulan merupakan tahap perkembangan dimana bayi mulai belajar merangkak, duduk dan berjalan. Aktivitas fisik yang dilakukan akan mempengaruhi kualitas tidur bayi. Terapi murottal Al-Qur'an merupakan alternatif untuk mengatasi permasalahan tersebut. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap kualitas tidur pada bayi usia 6-12 bulan di Desa Kesamben Wetan Kecamatan Driyorejo, Gresik.

Desain penelitian menggunakan *Quasy-Experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest with control group design*. Populasi penelitian yaitu semua ibu dan bayi yang berusia 6-12 bulan di Desa Kesamben Wetan Kecamatan Driyorejo, Gresik sebesar 57 responden. Besar sampel sebesar 50 responden diambil dengan teknik *Cluster Sampling*. Variabel independen adalah terapi murottal Al-Qur'an dan variabel dependen adalah kualitas tidur. Instrumen menggunakan lembar kuisisioner. Data dianalisis dengan uji *Mc.Nemar* dan uji *Chi-Square* dengan kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi murottal Al-Qur'an sebagian besar kelompok perlakuan (64%) dan kontrol (56%) memiliki kualitas tidur terganggu. Hasil sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an sebagian besar kelompok perlakuan (88%) dan kontrol (68%) memiliki kualitas tidur tidak terganggu. Hasil analisa uji *Mc.Nemar* didapatkan $p=0,000$, berarti $p<\alpha$ maka H_0 ditolak yang artinya ada pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap kualitas tidur. Analisa uji *Chi Square* didapatkan nilai $p=0,088$, $p>\alpha$ maka H_0 diterima yang artinya tidak ada perbedaan kualitas tidur antara kelompok perlakuan dan kontrol.

Terapi murottal Al-Qur'an efektif untuk memperbaiki kualitas tidur bayi. Diharapkan terapi dapat diterapkan pada bayi yang kualitas tidurnya terganggu.

Kata Kunci : Terapi Murottal Al-Qur'an, Kualitas Tidur, Usia 6-12 Bulan.