

ABSTRAK

Menyusui merupakan cara yang paling baik untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi apabila dilakukan dengan teknik menyusui yang benar, namun pada kenyataannya tidak semua ibu dapat melakukan penerapan teknik menyusui dengan benar karena belum memahaminya. Tujuan penelitian mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan penerapan teknik menyusui pada ibu postpartum di Posyandu Desa Karangbong Kecamatan Gedangan Kabupaten Sidoarjo.

Desain dalam penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu postpartum primipara di Posyandu Desa Karangbong sebesar 40 ibu postpartum. Sampel sebesar 37 responden diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independent tingkat pengetahuan variabel dependent penerapan teknik menyusui. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan observasi, data dianalisis dengan menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan dari 37 responden, 19 responden yang mempunyai tingkat pengetahuan kurang, hampir seluruhnya (89,5%) mempunyai penerapan teknik menyusui kurang.. Analisis uji statistic *Rank Spearman* menunjukkan hasil $p - 0,01 < \alpha - 0,05$ maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan penerapan teknik menyusui pada ibu postpartum.

Simpulan dari penelitian ini semakin luas wawasan pengetahuan ibu maka semakin mudah ibu menerapkan teknik menyusui yang benar. Saran diharapkan pelayanan kesehatan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan dan memberikan motivasi pada ibu dalam memberikan ASI eksklusif.

Kata kunci : Pengetahuan, Penerapan, Eksklusif