

## ABSTRAK

Histerektomi merupakan tindakan pengangkatan uterus melalui pembedahan yang mengakibatkan disfungsi seksual dan adanya dampak psikologis yang ditimbulkan seperti distress, cemas, depresi marah, bingung, berkurangnya kemampuan belajar dan konsentrasi dan mencari bantuan profesional untuk membantu masalah emosional selama setidaknya satu hingga dua tahun setelah kejadian. Tujuan penelitian ini menggambarkan *psychological capital* (ditinjau dari dimensi *optimism*) dengan disfungsi seksual pada pasca histerektomi di wilayah Puskesmas Surabaya.

Desain penelitian deskriptif, populasi 30 perempuan post histerektomi 6-24 bulan lalu di wilayah Puskesmas Surabaya (Wonokromo, Jagir dan Kebonsari). Besar sampel 30 dengan teknik *total sampling*. Variabel penelitian *psychological capital* ditinjau dari dimensi *optimism*. Instrumen penelitian kuesioner LOT-R sebanyak 3 pertanyaan pada dimensi *optimism*. Dianalisis menggunakan tabel distribusi frekuensi yang dijelaskan secara deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan berdasarkan gambaran *psychological capital* ditinjau dari dimensi *optimism*, dari 30 responden hampir setengahnya (43,3%) 13 responden memiliki aspek *permanence* baik. Hampir setengahnya (30%) 9 responden memiliki aspek *pervasiveness* sedang. Hampir setengahnya (26,7%) 8 responden memiliki aspek *personalization* sedang.

Gambaran *psychological capital* (ditinjau dari dimensi *optimism*) dengan disfungsi seksual pada pasca histerektomi di wilayah Puskesmas Surabaya adalah sedang. Peran perawat dapat memberikan asuhan keperawatan dalam lingkup edukasi *social support* terhadap perempuan dan keluarga dalam menjalani proses berduka karena kehilangan secara adaptif sehingga terhindar dari stress patologis dan meningkatkan perasaan optimisme.

**Kata Kunci:** Histerektomi, *Psychological Capital*, Dimensi *optimism*