

ABSTRAK

Dukungan suami merupakan pendamping yang paling dekat dengan ibu bukan hanya sebagai pengambilan keputusan saja tetapi juga memiliki peran serta dalam memberikan dukungan moral kepada istri sejak masa kehamilan diketahui sampai masa persalinan dan masa nifas. Saat ini di masyarakat banyak ditemukan suami yang kurang memberikan perhatian dan jarang menemani istri pada awal kehamilan sampai persalinan. Tujuan penelitian mengetahui hubungan dukungan suami dengan kesiapan ibu *postpartum* di Desa Padengan Ploso Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan.

Desain dalam penelitian ini adalah analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu *postpartum* di Desa Padengan Ploso Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan sebesar 41 ibu *postpartum*. Sampel sebesar 37 responden diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variable independent dukungan suami dan variable dependent kesiapan ibu *postpartum*. Instrumen adalah kuisisioner, data dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian di dapatkan dari 37 responden, 24 responden yang memiliki dukungan baik hampir seluruhnya (62,5%) cukup dalam kesiapan ibu *postpartum*. 13 responden yang memiliki dukungan kurang sebagian besar (38,5%) kurang dalam kesiapan ibu *postpartum*. Analisis uji statistik *chi-square* menunjukkan hasil $p = 0,003$ tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak karena $<0,05$ berarti ada hubungan dukungan suami dengan kesiapan ibu *postpartum*.

Semakin luas wawasan ibu *postpartum* semakin mudah untuk mencapai kesiapan ibu *postpartum*. Peran perawat sebagai edukator diharapkan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan dan memberikan motivasi pada ibu dalam kesiapan ibu *postpartum*.

Kata kunci : Dukungan Suami, Kesiapan Ibu *Postpartum*