

ABSTRAK

Kebersihan *vulva hygiene* pada saat menstruasi pada remaja putri sangat perlu disosialisasikan, apalagi pada remaja putri yang baru memasuki awal menstruasi (*menarche*). Sebagian remaja tidak mengetahui pentingnya kebersihan pada area genitalia ketika *menarche*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat awal menstruasi (*menarche*) pada remaja putri di SMP Negeri 21 Surabaya.

Desain dalam penelitian ini adalah analitik observasional dengan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri SMP Negeri 21 Surabaya sebesar 40 siswi. Pengambilan sampel menggunakan *Probability Sampling* dengan tehnik *simple random sampling* sebesar 36 responden. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman* dengan $\alpha = 0,05$.

Berdasarkan hasil penelitian dari 36 responden, terdapat 21 responden memiliki pengetahuan yang kurang, dan hasil dari variabel perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi terdapat 18 responden memiliki perilaku yang kurang dalam melakukan perawatan *vulva hygiene* saat menstruasi. Hasil analisis data menggunakan uji *Rank Spearman* dengan hasil $\rho = 0,000 < \alpha = 0,05$ yang berarti ada hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* pada saat awal menstruasi (*menarche*) remaja putri di SMP Negeri 21 Surabaya.

Remaja putri di SMP Negeri 21 Surabaya hampir seluruhnya memiliki pengetahuan dan perilaku yang kurang terhadap *vulva hygiene* saat menstruasi. Diharapkan bagi pihak sekolah khususnya tenaga kesehatan dapat terus memberikan pengetahuan tentang *vulva hygiene* pada remaja putri. Sarana pengetahuan dapat berupa penyediaan buku atau penyuluhan tentang *vulva hygiene* saat menstruasi.

Kata Kunci : Vulva Hygiene, Menarche, Remaja Putri