

ABSTRAK

Masih banyak ibu rumah tangga yang tidak mengetahui resiko dari kekurangan yodium sehingga mereka masih menggunakan garam yang tidak beryodium untuk dikonsumsi oleh keluarganya. Tujuan penelitian mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu tentang penggunaan garam beryodium di Dusun Guyangan RT 01 RW 03 Desa Sekarbagus Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini bersifat deksriptif. Populasi seluruh ibu di Dusun Guyangan RT 01 RW 03 Desa Sekarbagus Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan sebesar 68 orang dan sampel sebesar 58 responden. Sampling secara *probability sampling* tipe *Simple random sampling*. Variabel penelitian pengetahuan ibu tentang penggunaan garam beryodium. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, pengolahan data *editing, scoring, coding, tabulating*. Analisis data secara deksriptif disajikan dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu tentang penggunaan garam beryodium hampir setengah (43,1%) pengetahuan kurang, hampir setengah (34,5%) pengetahuan cukup dan sebagian kecil (22,4%) pengetahuan baik.

Simpulan penelitian bahwa tingkat pengetahuan ibu di Dusun Guyangan RT 01 RW 03 Desa Sekarbagus Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan hampir setengah memiliki pengetahuan kurang tentang penggunaan garam beryodium. Diharapkan tenaga kesehatan hendaknya memberikan informasi atau penyuluhan tentang penggunaan garam beryodium kepada ibu rumah tangga di Dusun Guyangan RT 01 RW 03 Desa Sekarbagus Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.

Kata kunci: pengetahuan, garam beryodium