

ABSTRAK

Salah satu permasalahan pada proses penuaan adalah gangguan memori jangka pendek. Informasi hanya dapat bertahan selama setengah menit. Salah satu cara untuk meningkatkan memori jangka pendek adalah terapi musik karawitan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi musik Karawitan terhadap peningkatan memori jangka pendek pada lansia di RW 10 Demak Jaya Kelurahan Tembok Dukuh Kecamatan Bubutan Surabaya.

Jenis penelitian menggunakan *Pre-Experimental* yaitu *One Group Pre-Post Test Design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh lansia yang berusia 60 tahun ke atas yang mengalami gangguan memori, tidak mengalami gangguan fisik serta menyukai musik Karawitan sebesar 33 lansia. Besar sampel 30 lansia dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel independen adalah musik Karawitan dengan menggunakan instrumen Handphone yang berisi musik karawitan dan variabel dependen adalah memori jangka pendek dengan menggunakan instrumen kuesioner SPMSQ (Short Portable Mental Status Questionnaire).

Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan $\alpha = 0,005$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi musik karawitan dari 30 responden seluruhnya (100%) mengalami gangguan memori yang terbagi menjadi hampir seluruh responden (87%) gangguan ingatan ringan dan sebagian kecil responden (13%) gangguan ingatan sedang, sedangkan setelah diberikan terapi musik karawitan berubah menjadi sebagian besar responden (70%) kemampuan ingatan baik dan sebagian kecil (30%) responden masih mengalami gangguan ingatan ringan. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p (0,000)$ berarti $\alpha (0,05) > p$, dengan demikian H_0 ditolak yang artinya ada pengaruh terapi musik Karawitan terhadap peningkatan memori jangka pendek pada lansia.

Pemberian terapi musik Karawitan berpengaruh terhadap peningkatan memori jangka pendek sehingga dapat mencegah ataupun menghindari gangguan memori semakin parah. Maka, lansia diharapkan secara rutin mendengarkan musik Karawitan.

Kata kunci : terapi musik karawitan, memori jangka pendek, lansia