

ABSTRAK

Di setiap ibu hamil akan mengalami kecemasan dengan kategori yang berbeda di setiap ibu, walau dengan ibu sudah mempunyai pengalaman atau baru mengalami kehamilan, dengan peranan suami yang berpengaruh terhadap ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di Pukesmas Jagir Surabaya.

Desain dalam penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah ibu Trimester III di Pukesmas Jagir Surabaya sebesar 44 ibu hamil Trimester III. Sampel sebesar 40 responden diambil menggunakan teknik *Consecutive* sampling. Peneliti dengan menggunakan protokol kesehatan untuk melakukan penelitian dan memilih criteria yang sudah di pilih peneliti untuk di lakukan penelitian semua ibu hamil yang ada di pukesmas. Variabel independent Dukungan Suami. Dan Variabel dependent Tingkat Kecemasan. Instrumen dukungan suami dengan lembar kuisoner secara likert pertanyaan berjumlah 16 item dan tingkat kecemasan ibu dengan lembar kuesioner dengan menggunakan DASS pertanyaan berjumlah 14 item, dianalisis dengan menggunakan uji Rank Spearman dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan dari 40 responden, 21 responden yang kurang mendapat dukungan suami, sebagian besar (52.5%). 16 responden yang mengalami kecemasan ibu hamil Trimesater III, hampir setengahnya (47,5%). Analisis uji statistik Rank Spearman menunjukkan hasil $p\text{-value} = 0,000$ $\alpha < 0,05$, maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Pukesmas Jagir Surabaya.

Dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan ibu dapat di minimalisir dengan mendapatkan dukungan keluarga terutama dukungan suami dengan dukungan informasi, emosional, instrument, dan penilaian. semakin baik dukungan suami ibu semakin mudah untuk mencapai kesiapan ibu, sedangkan dukungan suami kurang akan mempengaruhi tercapinya kesiapan ibu. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat memberi informasi ke ibu dan suami dalam lingkup yang lebih luas dengan mengambil sampel yang lebih besar dan refensi buku yang terbaru sehingga dapat digeneralisasikan dan lebih akurat.

Kata kunci: Dukungan, Kecemasan, Ibu hamil