

ABSTRAK

Asam urat adalah salah satu masalah yang banyak dialami oleh lansia. Nyeri yang dirasakan oleh lansia biasanya disebabkan oleh berbagai hal, salah satunya bisa disebabkan oleh penyakit asam urat. Pada penelitian terdahulu kadar asam urat dapat diturunkan dengan menggunakan air rebusan daun salam. Tujuan penelitian untuk mengetahui perubahan skala nyeri dengan pemberian air rebusan daun salam pada penderita asam urat di wisma teratai UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan Jawa Timur.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Subyek penelitian 2 orang yang mengalami asam urat di wisma teratai UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan Jawa Timur. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, menentukan prioritas masalah dan membuat intervensi yang mengacu pada EBN manfaat Rebusan Daun Salam untuk Penurunan Kadar Asam Urat dan Intensitas Nyeri Asam Urat.

Skala nyeri Ny.W pada hari pertama sebelum dilakukan penerapan yaitu skala 6 (sedang), sedangkan skala nyeri Ny.R yaitu skala 7 (berat). Setelah dilakukan intervensi selama 4 hari pertemuan skala nyeri Ny.W yaitu skala 4 (sedang), sedangkan skala nyeri Ny.R yaitu skala 6 (sedang).

Penerapan air rebusan daun salam dapat menurunkan tingkat skala nyeri pada klien Asam Urat. Pemberian air rebusan daun salam dapat menjadi alternatif mengatasi masalah nyeri pada klien yang mengalami asam urat.

Kata kunci : Asam urat, skala nyeri, air rebusan daun salam