

## ABSTRAK

Nyeri merupakan gejala yang sering dialami pasien dengan hipertensi. Tekanan darah yang tinggi dapat menimbulkan nyeri yang merupakan salah satu keluhan utama lansia yang berada di Wisma Cendana UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kronis di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan.

Desain penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kronis. Penelitian dilakukan di Wisma Cendana UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan pada 29 Mei sampai 7 Juni 2017. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan Gerontik, dengan melakukan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan dievaluasi.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan asuhan keperawatan dengan menggunakan NIC (*Nursing Intervention Care*) yang dilakukan selama 4 hari pada pasien yaitu dapat menurunkan skala nyeri dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 0.

Terapi Relaksasi Otot Progresif dapat mengurangi nyeri pada pasien hipertensi. Disarankan pada petugas UPT untuk menerapkan terapi relaksasi otot progresif ini di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha sebagai upaya penanganan pada lansia yang mengalami masalah nyeri.

**Kata kunci :Nyeri, Hipertensi, Relaksasi Otot Progresif**