

ABSTRAK

Fenomena yang terjadi di wilayah kerja Puskesmas Gayungan Surabaya didapatkan keluarga cenderung membiarkan jika salah satu anggota keluarga menderita hipertensi karena keluarga menganggap hipertensi adalah penyakit yang tidak berbahaya, keluarga akan melakukan tindakan atau membawa ke fasilitas kesehatan jika sudah terlihat parah. Penerapan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan keluarga tentang pemeliharaan kesehatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan menggunakan 1 responden pada keluarga Tn. S yang memiliki hipertensi dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Hasil penerapan inovasi ini di dapatkan pengetahuan keluarga Tn.S tentang pemeliharaan kesehatan bertambah setelah diberikan pendidikan kesehatan serta diberikan pelatihan cara pemberian air kelapa muda untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Simpulan dari studi kasus ini penerapan pemberian air kelapa muda efektif menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi serta ada peningkatan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan pada keluarga Tn. S

Kata Kunci: Hipertensi, Air kelapa muda